

Plavecký kurz v Jindřichově Hradci

Ve čtvrtek 12. 5. žáci 3. a 4. třídy ukončili plavecký výcvik v bazénu v Jindřichově Hradci. Naučili se základní plavecké dovednosti, rytmické dýchání a splývání v obou polohách. Téměř všichni plavci si osvojili dva plavecké styly, prsa a znak, a dokážou tímto způsobem uplavat 25 metrů. Někteří zvládli i kraul. Poslední hodinu předvedli své dovednosti při závodech, kde poměřili své síly s ostatními.

Za svou snahu byli všichni odměněni mokrým vysvědčením. Všem se plavecký výcvik líbil a třetáci se těší na příští rok!

Mgr. Iveta Marčanová
garant kurzu plavání

