

Branný závod POKOS ve Veselí nad Lužnicí

Ve čtvrtek 26. 5. se naše škola zúčastnila 3. ročníku branného závodu, který se tentokrát konal v okolí atletického hřiště ve Veselí n. Lužnicí. Naše škola vyslala 3 týmy složené převážně z žáků šesté a sedmé třídy, čímž jsme měli nejmladší týmy ze všech účastníků. Závod obsahoval 10 pestrých stanovišť, ve kterých museli žáci prokázat svoji zručnost, chytrost i fyzickou sílu. Mezi úkoly patřila např.: střelba ze vzduchovky, hod granátem na cíl, poskytnutí první pomoci, znalost námořních uzlů, plavba na pramici a mnohá silová cvičení – sedy lehy, dřepy či člunkový běh. Závod skončil chvíli po poledni, kdy se konečně mohli soutěžící občerstvit a odpočinout si. Nejlépe z našich družstev dopadl tým Sirius složený ze sedmáků, který se umístil na 5. místě. Tento tým dominoval na lanové překážce, při plavbě na lodi a udělal také nejvíc sedů - lehů, přesto to na lepší umístění nestačilo. V družstvu „Veselí bojovníci“ zase zazářila Karolína Mičková v silových disciplínách, se 110 sedy - lehy porazila naprosto všechny. Přestože se nepovedlo starší a šikovnější žáky ze Soběslavi či ZŠ Blatského sídliště porazit, věřím, že to naše žáky bavilo a vyzkoušeli si své fyzické i dovednostní limity. Těšíme na závod POKOS v příštím roce!

Mgr. Filip Heyduk

